

体育教育专业培养方案

专业代码：040201

一、专业培养目标

本专业培养具备现代教育与体育教育学科基础理论知识，能在各级各类学校从事体育教学、体育健身指导、课外运动训练与竞赛组织、体育科学研究、学校体育管理等方面工作实践能力强、创新务实的高素质应用型人才。

二、毕业要求（详见表1）

表1 毕业要求基本内容

| | 包含内容 | 达到目标 | 实现途径 | 评价方法 |
|----|---|--|--|---|
| 知识 | (1) 教育科学的基础知识 (2) 运动人体科学的基础知识 (3) 心理学的基础知识 (4) 人文社会科学知识 (5) 运动项目的知识和技能 (6) 为专业服务的其它知识 (7) 有关当代的知识 | (1) 掌握现代教育基本理论，强调教育学知识在体育教学实践中的具体应用。 (2) 掌握运动人体科学基础知识，学会运用运动人体科学知识指导运动技术教学和训练实践。 (3) 掌握心理学基本知识，能运用心理学知识指导体育教学和训练实践。 (4) 掌握体育人文社会学基本知识，学会用社会学知识解释体育现象。(5) 掌握常见运动项目的运动技能和教学训练知识。 (6) 掌握体育教学、课余运动训练、健身指导等专业知识和技能。 (7) 对当今国内外的局势要有所了解，了解中国的发展现状，了解目前中国在世界中的地位及作用，并还要形成自己对局势的独到见解。 | (1) 通过课程讲授、讨论、习题、作业、教育见习、教育实习等方式进行教学。 (2) 通过课程讲授、小组教学、课后作业、实验等方式进行教学。 (3) 通过课程讲授、讨论、作业、心理学实验和心理素质拓展训练等方式进行教学。 (4) 通过人文社会科学必修课和选修课进行学习，如哲学、体育经济学、社会体育学等；军事学理论通过军训和上课方式进行学习。 (5) 通过各个运动项目的课堂运动技能讲授和练习、教学方法和竞赛方法学习，强调学生加强课外自学自练，积极参加校代表队训练和校内外体育比赛的组织与裁判工作。 (6) 通过运动会组织编排与实践、社会实践、等实践活动，学习服务社会的相关专业知识。 (7) 通过形势政策等课程进行学习，鼓励学生多参加社会实践活动。 | (1) 教育科学、运动人体科学、心理科学等基础知识通过期中、期末考试方式，并结合平时成绩进行综合评价。 (2) 人文社会科学知识一般通过期末考试方式进行评价。 (3) 运动项目的知识和技能一般通过技术考试、比赛等方式进行评价。 (4) 其它知识通过期末考试、实验报告、平时作业、实习报告、专题报告等形式进行综合评价。 (5) 为专业服务的其它知识通过实践环节考查等形式进行评价。 (6) 有关当代国内外知识通过课程小论文等形式进行考核。 |
| 能力 | (1) 终身学习的能力 (2) 发现、分析并解决问题的能力 (3) 体育教学工作能力 (4) 课余训练竞赛工作能力 (5) 组织、管 | (1) 具备终身学习的能力，包括对专业领域知识的学习及社会知识和生活知识的学习能力。 (2) 具备发现问题的能力，能够在工作中主动发现问题，并能运用所学知识进行分析，明确问题存在的因果关系，提出解决问题的方法并付诸 | (1) 通过改革课堂教学，加强学生自学和课外阅读能力的培养。让学生了解并掌握获取知识的途径，如文献检索与综述。 (2) 多采用启发式的教学，在授课时多提问，引导学生分析问题。通过实践教学培养学生发现、分析、解决问题的能力。 | (1) 终身学习能力，发现、分析并解决问题能力的评价方法为：在毕业论文、专业实习等环节的成绩评定中引入学习能力的评价方法，特别是毕业论文答辩是对学生相关能力的综合评定；在部分专业课程的考试当中，适当增加能够反映学生学 |

| | | | | |
|----|---|--|--|---|
| | 理与领导能力 | <p>实施。</p> <p>(3) 能独立开展体育教学, 有教学改革创新意识和创新能力。</p> <p>(4) 具备在各级各类学校课余运动训练、竞赛组织和裁判工作的能力。(5) 具备一定的组织、管理能力, 将来能够领导团队成员创造性地工作。</p> | <p>(3) 通过让学生在技术普修课带做准备活动, 专项课中学习体育课的设计和体育教案撰写, 通过教学设计与说课、教学见习和教育实习等环节让学生体验体育教学全过程。</p> <p>(4) 通过让学生参与校内体育竞赛的裁判工作, 担任各学院运动队教练等方式, 培养学生课余训练竞赛工作能力。</p> <p>(5) 通过学生参与学院的管理工作(如校运会、校园体育文化竞赛等)提高其组织、领导和管理能力。</p> | <p>习能力和解决问题能力的题目。理论课程考试中设计当代热点问题作为综合性试题, 考查独立思考能力。</p> <p>(2) 在实习环节中增加教学工作能力的考核指标, 请实习学校的指导教师对学生的教学工作能力进行评价。(3) 课余训练竞赛工作能力的考核主要由指导教师运动会编排与组织、裁判晋级、运动员晋级、校园体育文化竞赛中担任裁判等环节进行考核。</p> <p>(4) 组织、领导和管理能力由辅导员和班级导师综合评价。</p> |
| 人格 | <p>(1) 身心健康</p> <p>(2) 志存高远</p> <p>(3) 团队合作</p> <p>(4) 意志坚强</p> <p>(5) 乐于创新</p> | <p>(1) 具有健康的身体和良好的心理素质。</p> <p>(2) 保持积极向上的工作和生活态度, 有远大的理想抱负, 能够积极面对人生的挫折和坎坷。</p> <p>(3) 具有较强的团体精神, 与人交往能力强, 能与人合作共事。</p> <p>(4) 具有吃苦耐劳的意志品质和敢于拼搏进取的精神。</p> <p>(5) 具有强烈的创新意识和改革创新的精神。</p> <p>(6) 具有较好的道德修养, 热爱祖国、热爱人民, 拥护党的领导; 关心集体、关心别人, 与人友善。</p> | <p>(1) 通过体能训练课和专项训练课和心理素质训练等方式提高学生的身心健康水平。</p> <p>(2) 通过政治理论课和形势政策课提高学生的道德修养; 积极创造一种向上的氛围, 鼓励学生入党。</p> <p>(3) 通过学生参与篮球等集体性运动项目竞赛, 引导学生参与学生社团等方式培养团队精神和合作能力。</p> <p>(4) 利用体育运动的特点, 在教学训练中培养学生的顽强意志品质。</p> <p>(5) 通过开放实验、科技创新等第二课堂培养学生的创新意识和能力。</p> | <p>(1) 身体健康由医院提供的体检报告及专项身体素质进行评价。</p> <p>(2) 心理健康、道德修养、团队精神、意志品质、创新精神等由辅导员和班级导师评价。</p> |
| 素养 | <p>(1) 敬业爱国</p> <p>(2) 视野开阔</p> <p>(3) 刻苦务实</p> <p>(4) 为人师表</p> | <p>(1) 热爱体育教育事业, 具有敬业奉献精神。具有强烈的民族自豪感, 了解与学习中华民族悠久的历史, 为自己的民族感到骄傲, 对任何损害自己民族的行为采取坚决的抵制。</p> <p>(2) 具有开阔的视野, 时刻关注国内外专业领域和社会领域的现状, 做到不盲信, 不盲目崇拜。</p> <p>(3) 具有坚定的专业思想, 刻苦务实, 为国家、民族奋斗终身, 为人类做出贡献。</p> <p>(4) 具有良好的体育教师职业素养, 为人师表, 吃苦耐劳, 乐于奉献。</p> | <p>(1) 通过各种形式开展爱国主义主题教育活动, 培养学生敬业爱国的民族精神。</p> <p>(2) 在教学过程中贯穿专业理想的教育, 通过专业导论与就业前景讨论、聘请本专业已毕业的成功人士来校做讲座, 培养学生对专业的兴趣和热爱, 激励学生奋发向上、积极进取的理想信念。</p> <p>(3) 定期邀请国内外知名体育学者前来学校做学术报告, 鼓励学生聆听学校孔目湖讲坛的知名学者报告, 拓宽学生的视野。</p> <p>(4) 在教学见习、教育实习等实践环节中, 强化学生的素质素养训练, 做好教师角色的转换, 在学生中树立良好的体育教师形象。</p> | <p>(1) 道德修养、民族精神、理想信念、视野等方面的评价, 在学生毕业前由辅导员或班级导师填写的鉴定意见中体现。</p> <p>(2) 刻苦务实、为人师表等素养评价在教学见习、校内体育比赛、教育实习等实践环节的总成绩中体现。</p> |

三、主干学科

体育学、教育学、心理学

四、核心课程

体育学概论、教育学、学校体育学、运动生理学、教育心理学、运动项目理论与实践（田径、球类、体操、专项等）

五、主要实践环节

教学见习、体育教学技能实训、毕业实习、毕业论文

六、毕业学分要求

本专业学生须按培养方案的要求修读各类课程，最低总分达到 175.5 学分（其中理论和技术课程 140 学分，实践环节 35.5 学分），方可毕业。

体育专业 2014 级学分要求

| 项 目 | | | 学 分 | | % | |
|--------|-------|-----|-------|------|------|------|
| 毕业总学分 | | | 175.5 | | 100 | |
| 其 中 | 公共基础课 | 必修课 | 33 | 41 | 23.4 | |
| | | 选修课 | 8 | | | |
| | 学科基础课 | 必修课 | 45 | 53 | 30.2 | |
| | | 选修课 | 8 | | | |
| | 专业课 | 必修课 | | 28 | 46 | 26.2 |
| | | 选修课 | 限选 | 4 | | |
| 任选 | | | 14 | | | |
| 实践教学 | | | 35.5 | 35.5 | 20.2 | |

七、学制与学位

本专业标准学制为 4 年，所授学位为教育学学士。

八、体育教育专业教学

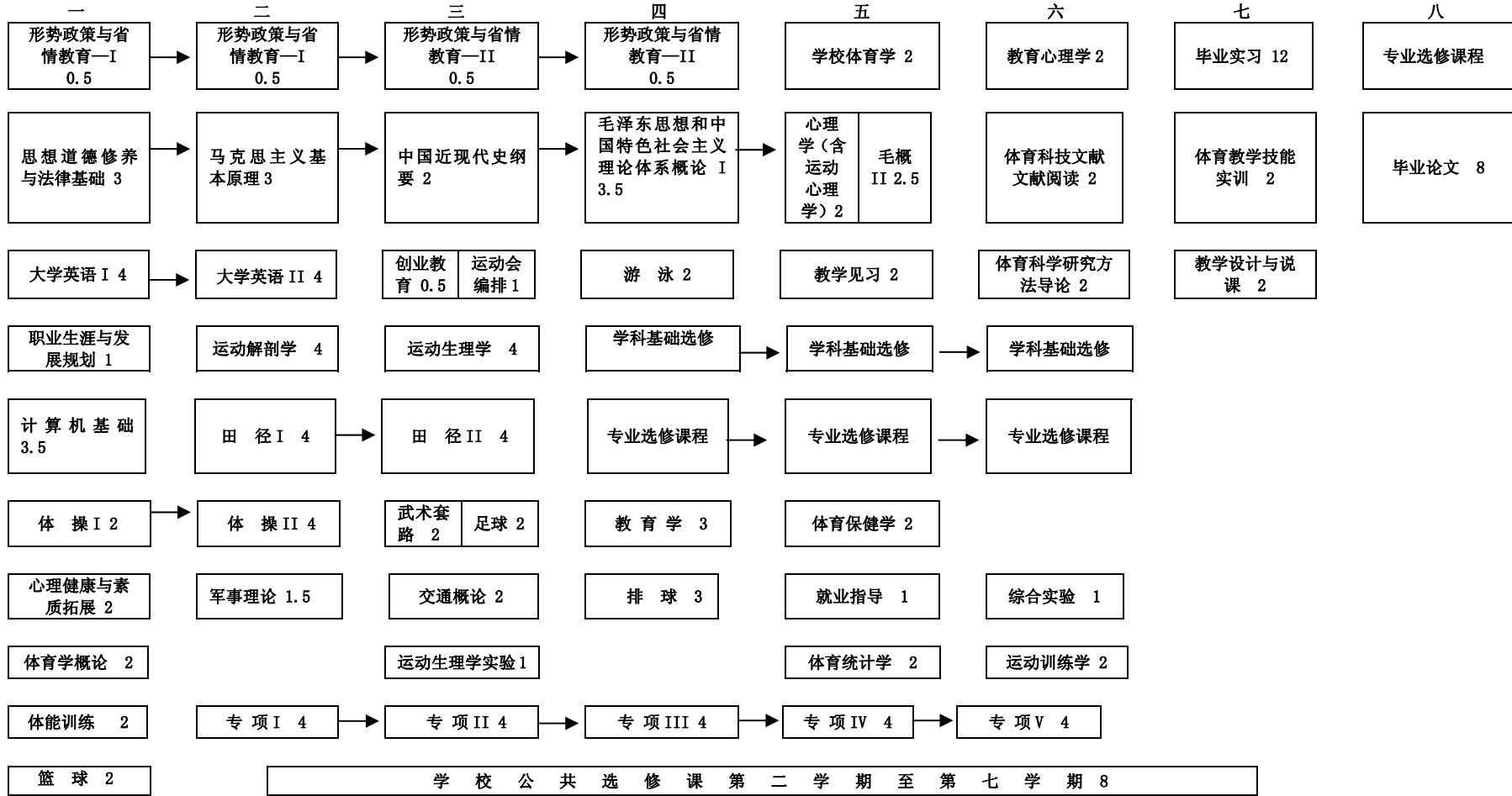
体育专业教学流程图

第一学年

第二学年

第三学年

第四学年



体育教育专业教学计划表

1、公共基础课平台

| 课程模块 | 课程编号 | 课程名称(中英文) | 考核类型 | 学分 | 总学时 | 课内学时 | 实践学时 | | | 修读学期 | 分学期周学时分配表 | | | | | | | | 备注 | | |
|--------|--|---|------|-----|-----|------|------|----|----|------|-----------|----|---|---|---|---|---|---|----|--|--|
| | | | | | | | 实验 | 上机 | 其它 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 公共必修模块 | 14141004 | 思想道德修养与法律基础 (Thought morals tutelage and legal foundation) | 考查 | 3 | 48 | 32 | | | 16 | 1 | 4 | | | | | | | | | | |
| | 14141002 | 马克思主义基本原理 (Marxism basic principle) | 考查 | 3 | 48 | 32 | | | 16 | 2 | 4 | | | | | | | | | | |
| | 14141003 | 中国近现代史纲要 (Chinese near contemporary) | 考查 | 2 | 32 | 24 | | | 8 | 3 | 2 | | | | | | | | | | |
| | 14141001 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 I (Mao Zedong Thought and the theoretical system of socialism with Chinese characteristics introduction) | 考试 | 3.5 | 56 | 56 | | | | 4 | | | 4 | | | | | | | | |
| | 14141902 | 形势政策与省情教育--I (The situation and policy & the education situation of Jiang Xi province I) | 考查 | 1 | 12 | 8 | | | 4 | 1、2 | | | | | | | | | | | |
| | 14141903 | 形势政策与省情教育-- II (The situation and policy & the education situation of Jiang Xi province II) | 考查 | 1 | 12 | 8 | | | 4 | 3、4 | | | | | | | | | | | |
| | 14051005 | 军事理论 (Military theory) | 考查 | 1.5 | 36 | 24 | | | 12 | 2 | 4 | | | | | | | | | | |
| | 14001001 | 职业生涯与发展规划 (Career development and planning) | 考查 | 1 | 20 | 16 | | | 4 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| | 14001002 | 创业教育 (Entrepreneurship Education) | 考查 | 0.5 | 16 | 8 | | | 8 | 3 | | 2 | | | | | | | | | |
| | 14001003 | 就业指导 (Career Guidance) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | | 5 | | | | 2 | | | | | | | |
| | 14091005 | 大学英语 I (College English I) | 考试 | 4 | 64 | 64 | | | | 1 | 4 | | | | | | | | | | |
| | 14091006 | 大学英语 II (College English II) | 考试 | 4 | 64 | 64 | | | | 2 | 4 | | | | | | | | | | |
| | 14061004 | 计算机应用基础(C)Fundamentals of ComputerApplication(C) | 考查 | 3.5 | 56 | 24 | | 32 | | 1 | 4 | | | | | | | | | | |
| | 14051006 | 心理健康与素质拓展 (Psychological health and Quality development) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| | 14131001 | 交通概论 (Traffic Generality) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | 3 | | 2 | | | | | | | | | |
| 小 计 | | | | 33 | 552 | 444 | | 32 | 76 | | 16 | 10 | 6 | 4 | 2 | | | | | | |
| 公共选修模块 | 详细课程参见校公共选修课一览表，学生毕业时获得的公共选修课总学分不得少于 8 学分，其中人文类课程不少于 2 学分。学生从第二学期开始自主选修。 | | | 考查 | 8 | | | | | 2-7 | | | | | | | | | | | |
| 小 计 | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

3、专业课平台

| 课程模块 | 课程编号 | 课程名称(中英文) | 考核类型 | 学分 | 总学时 | 课内学时 | 实践学时 | | | 修读学期 | 分学期周学时分配表 | | | | | | | | 备注 | |
|---|------------|-----------------------------------|--|----|-----|------|------|----|----|------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|------|--|
| | | | | | | | 实验 | 上机 | 其它 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 专业核心必修课程模块 | 14051035 | 专项 I (Specialized Training I) | 考查 | 4 | 64 | 64 | | | | 2 | | 4 | | | | | | | 技术考试 | |
| | 14051036 | 专项 II (Specialized Training II) | 考查 | 4 | 64 | 64 | | | | 3 | | 4 | | | | | | | 技术考试 | |
| | 14051037 | 专项 III (Specialized Training III) | 考查 | 4 | 64 | 64 | | | | 4 | | | 4 | | | | | | 技术考试 | |
| | 14051038 | 专项 IV (Specialized Training IV) | 考查 | 4 | 64 | 64 | | | | 5 | | | | 4 | | | | | 技术考试 | |
| | 14051039 | 专项 V (Specialized Training V) | 考查 | 4 | 64 | 64 | | | | 6 | | | | | 4 | | | | 技术考试 | |
| | 14051040 | 教育学 (Pedagogy) | 考试 | 3 | 48 | 48 | | | | 4 | | | 4 | | | | | | | |
| | 14051041 | 学校体育学 (School Physical Education) | 考试 | 3 | 48 | 48 | | | | 5 | | | | 4 | | | | | | |
| | 14051042 | 教育心理学 (Educational Psychology) | 考试 | 2 | 32 | 32 | | | | 6 | | | | | | 2 | | | | |
| 小 计 | | | | | 28 | 468 | 468 | | | | 4 | 4 | 8 | 7 | 4 | | | | | |
| 专业选修课程模块 (要求在健身指导与体育教学两个方向中必须选择一个方向, 并修满 18 学分) | 限选 (4 学分) | 14051043 | 游 泳 (Swimming) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | 4 | | | 2 | | | | | | | |
| | | 14051044 | 武术套路 (Wushu routine) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | 3 | | | | 2 | | | | | | |
| | 任选 (14 学分) | 14051045 | 健身原理与方法 (The principle and method of fitness) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | 5 | | | | | 2 | | | | | |
| | | 14051046 | 健康体适能 (Health and fitness) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | 5 | | | | | 2 | | | | | |
| | | 14051047 | 健身运动处方 (Exercise prescription) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | 5 | | | | | 2 | | | | | |
| | | 14051048 | 康复运动处方 (Rehabilitation exercise prescription) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | 6 | | | | | | 2 | | | | |
| | | 14051049 | 健美运动处方 (Bodybuilding exercise prescription) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | 6 | | | | | | 2 | | | | |
| | | 14051050 | 运动营养学 (Sports nutrition) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | 6 | | | | | | 2 | | | | |
| | | 14051051 | 体质测定与评价 (Measurement and assessment of physical fitness) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | 6 | | | | | | 2 | | | | |
| | | 14051052 | 健身效果评价与管控 (And control the fitness effect evaluation) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | 6 | | | | | | 2 | | | | |
| | | 14051053 | 保健推拿 (Health care massag) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | 5 | | | | | 2 | | | | | |
| | | 14051054 | 社区体育指导 (The community sports Guide) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | 6 | | | | | | 2 | | | | |
| | | 14051055 | 健身俱乐部经营管理 (Fitness club management) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | 5 | | | | | 2 | | | | | |
| | | 14051056 | 器械健身 (The fitness equipment) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | 4 | | | | 2 | | | | | | |
| | | 14051057 | 健美操 (aerobics) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | 5 | | | | | 2 | | | | | |
| | | 14051058 | 体育舞蹈 (sports dance) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | 5 | | | | | 2 | | | | | |
| | | 14051059 | 瑜 伽 (Yoga) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | 5 | | | | | 2 | | | | | |
| | | 14051060 | 武术太极拳 (Taijiquan) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | 6 | | | | | | 2 | | | | |
| | | 14051061 | 跆拳道 (taekwondo) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | 6 | | | | | | 2 | | | | |
| | | 14051062 | 门 球 (gate ball) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | 4 | | | | 2 | | | | | | |
| | | 14051063 | 台 球 (billiards) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | 4 | | | | 2 | | | | | | |
| | | 14051064 | 保健气功 (Health Qigong) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | 4 | | | | 2 | | | | | | |
| | | 14051065 | 中国传统养生文化 (Chinese traditional health preserving culture) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | 4 | | | | 2 | | | | | | |
| | | 14051066 | 传统健身理论与方法 (Traditional health theory and method) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | 5 | | | | | 2 | | | | | |
| | | 14051067 | 医疗体操 (therapeutic exercise) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | 5 | | | | | 2 | | | | | |
| | | 小 计 | | | | 18 | | | | | | | | | | | | | | |

4、实践教学平台

| 课程模块 | 课程编号 | 课程名称(中英文) | 考核类型 | 学分 | 总学时 | 课内学时 | 实践学时 | | | 修读学期 | 分学期周学时分配表 | | | | | | | | 备注 | | |
|--------|----------|--|------|------|------|------|------|----|------|------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| | | | | | | | 实验 | 上机 | 其它 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 课程实践模块 | 14001901 | 军训 Military Training | | | 2周 | | 0 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | | 集中 | |
| | 14051901 | 运动生理学实验 (Experiment of Physiology) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | 14051902 | 综合实验 (Integration Experiment) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | | 6 | | | | | | | | | | | |
| | 14141901 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 II (Mao Zedong Thought and the theoretical system of socialism with Chinese characteristics introduction) | 考查 | 2.5 | 40学时 | | | | 40学时 | 5 | | | | | | | | | | | |
| | 14001902 | 专业导论与就业前景 (讲座) Introduction to Professional and Employment Prospects (Lecture) | 考查 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 8 | 1 | 1 | | | | | | | | | | 集中 |
| 专业实践模块 | 14051903 | 运动会组织编排与实践 (The Organization of Sports Meeting) | 考查 | 1 | 1周 | | | | | 3 | | | | | | | | | | 集中 | |
| | 14051904 | 教学见习 (Teaching Probation) | 考查 | 2 | 1周 | | | | | 5 | | | | | | | | | | | 集中 |
| | 14051905 | 体育科技文献文献阅读 (Literature Reading of Gym Science and Teachnology) | 考查 | 2 | 2周 | | | | | 6 | | | | | | | | | | | 集中 |
| | 14051906 | 体育教学技能实训 (Sports Teaching Skills Training) | 考查 | 2 | 1周 | | | | | 7 | | | | | | | | | | | 集中 |
| | 14001913 | 毕业实习 (Practice of Graduate) | 考查 | 12 | 12周 | | | | | 7 | | | | | | | | | | | 集中 |
| | 14051907 | 教学设计与说课 (Teaching Design and Report) | 考查 | 2 | 2周 | | | | | 7 | | | | | | | | | | | 集中 |
| | 14051908 | 毕业论文 (Thesis of Graduate) | 考查 | 8 | 8周 | | | | | 8 | | | | | | | | | | | 集中 |
| 素质拓展模块 | 14001903 | 素质拓展 Essential-Quality Expansion | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | 分散 | |
| 小 计 | | | | 35.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 总 计 | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

运动训练专业培养方案

专业代码：040202K

一、专业培养目标

本专业培养具备竞技体育基本理论、知识及较高的专项运动技能，能在专业队、院校和各级学校、体育俱乐部等单位或部门从事运动训练、体育教学、竞赛组织、体育管理等方面工作的实践能力强、创新务实的高素质应用型人才。

二、毕业要求（详见表1）

表1 毕业要求基本内容

| | 包含内容 | 达到目标 | 实现途径 | 评价方法 |
|----|--|---|--|--|
| 知识 | (1) 训练科学的基础知识 (2) 运动人体科学的基础知识 (3) 心理学的基础知识 (4) 人文社会科学知识 (5) 运动项目的知识和技能 (6) 体育教学的基本知识 (7) 有关当代的知识 | (1) 掌握现代运动训练基本理论，强调运动训练理论知识在运动训练实践中的具体应用能力培养。 (2) 掌握运动人体科学基础知识，学会运用运动人体科学知识指导运动技术教学和训练实践。 (3) 掌握心理学基本知识，具备运用心理学知识指导体育教学和训练实践的能力。 (4) 掌握体育人文社会学基本知识，培养运用社会学知识分析体育现象的能力。 (5) 掌握常见运动项目的运动技能和教学训练技能，具有较高的专项运动技术水平，具备从事常见运动项目的教学训练能力；(6) 掌握体育教学、健身指导等专业知识和技能。 (7) 对当今国内外的局势要有所了解，了解中国的发展现状，了解目前中国在世界的地位及作用，并还要形成自己对局势的独到见解。 | (1) 通过课程讲授、讨论、习题、作业、见习、实习等方式进行教学。 (2) 通过课程讲授、小组教学（指导）、习题课、课后作业、实验等方式进行教学。 (3) 通过课程讲授、讨论课、心理学实验和心理素质拓展训练等方式进行教学。 (4) 人文社会科学知识通过安排课堂教学进行学习，教授内容为哲学、体育经济学、社会体育学等；军事学理论通过军训和上课方式进行学习。 (5) 通过各个运动项目的课堂运动技能讲授和练习、教学方法和竞赛方法学习，强调学生加强课外自学自练，积极参加校代表队训练和校内外体育比赛的组织裁判工作。 (6) 通过学校体育学、教学见习、专项课等方式掌握体育教学相关知识。 (7) 通过形势政策等课程进行学习，鼓励学生多参加社会实践活动。 | (1) 训练科学、运动人体科学、心理科学等基础知识通过期中、期末考试方式，并结合平时成绩进行综合评价。 (2) 人文社会科学知识一般通过期末考试方式进行评价。 (3) 运动项目的知识和技能一般通过技术考试、比赛等方式进行评价。(4) 体育教学等基本知识通过期末考查、见习报告、实习报告等形式进行综合评价。 (5) 有关当代国内外知识通过课程小论文等形式进行考核。 |

| | | | | |
|----|---|---|--|--|
| 能力 | <p>(1) 终身学习的能力</p> <p>(2) 发现、分析和解决问题能力</p> <p>(3) 运动训练工作能力</p> <p>(4) 体育教学工作能力</p> <p>(5) 竞赛和裁判能力</p> <p>(6) 与人合作共事能力</p> <p>(7) 组织、管理与领导能力</p> | <p>(1) 具备终身学习的能力，包括对专业领域知识的学习，及社会知识和生活知识的学习能力。</p> <p>(2) 具备发现问题的能力，能够在工作中主动发现存在的问题，并能运用所学知识进行分析，明确问题存在的因果关系，提出解决问题的方法并付诸实施。</p> <p>(3) 能够运用所学的理论知识解决实际问题，具备独立承担运动训练工作的能力。</p> <p>(4) 结合专项特长，能独立开展体育教学，具有教学改革创新意识和创新能力。</p> <p>(5) 具备组织策划中小型体育竞赛的能力，能胜任裁判工作。</p> <p>(6) 具有较强的团体精神，有较强的人际交往能力，能与人合作共事。</p> <p>(7) 具备一定的组织、管理能力，将来能够领导团队成员创造性地工作。</p> | <p>(1) 通过课堂教学改革逐步提高学生的学习能力，如将一定的课程内容交给学生自学，并布置课外阅读资料任务等，提高学生的自主学习能力。让学生了解并掌握获取知识的途径，如文献检索与综述，重要的是让学生认识到终身学习的重要性。</p> <p>(2) 在教学中采用启发式教学，在授课时要首先提出问题，然后再介绍、分析并解决问题；通过实践教学（教学设计与说课、教育实习、毕业论文等形式）培养学生在实践中发现、分析、解决问题的能力。</p> <p>(3) 通过让学生在专项课中学习训练计划的撰写，参与运动训练实习等方式培养教练工作能力。</p> <p>(4) 在掌握教育学和学校体育学的基础知识基础上，通过教学设计与说课、教学见习和教育实习等环节让学生体验体育教学全过程。</p> <p>(5) 利用体育运动的特点，通过学生参与篮球、排球、足球等集体性运动项目竞赛，引导学生参与学生社团等方式培养。</p> <p>(6) 通过学生参与学院的管理工作（如校运会、校园体育文化竞赛等）提高学生的组织、领导和管理能力。</p> | <p>(1) 终身学习能力，发现、分析并解决问题能力的评价方法为：在毕业论文、专业实习等环节的成绩评定中引入学习能力的评定方法，特别是毕业论文答辩是对学生相关能力的综合评定；在部分专业课程的考试当中，适当增加能够反映学生学习能力和解决问题能力的题目。理论课程考试中设计当代热点问题作为综合性试题，考查学生批判和独立思考能力。</p> <p>(2) 在实习环节中增加运动训练和体育教学工作能力的考核指标，请实习学校的指导教师对学生的工作能力进行评价。</p> <p>(3) 组织、领导和管理能力由辅导员和班级导师综合评价。</p> |
|----|---|---|--|--|

| | | | | |
|----|---|---|--|--|
| 人格 | <p>(1) 身心健康 (2) 志存高远 (3) 团队合作精神 (4) 意志坚强 (5) 乐于创新</p> | <p>(1) 具有健康的身体和良好的心理素质。 (2) 保持积极向上的工作和生活态度，有远大的理想抱负，能够积极面对人生的挫折和坎坷。 (3) 具有较强的团体精神，与人交往能力强，能与人合作共事。 (4) 具有吃苦耐劳的意志品质和敢于拼搏进取的精神。 (5) 具有强烈的创新意识和改革创新的精神。 (6) 具有较好的道德修养，热爱祖国、热爱人民，拥护党的领导；关心集体、关心别人，与人友善。</p> | <p>(1) 通过体能训练课、专项训练课和心理素质训练等方式提高学生的身心健康水平。 (2) 通过政治理论课和形势政策课提高学生的道德修养；积极营造一种向上的氛围，鼓励学生入党。 (3) 通过学生参与篮球等集体性运动项目竞赛，引导学生参与学生社团等方式培养团队精神和合作能力。 (4) 利用体育运动的特点，在教学训练中培养学生的顽强意志品质。 (5) 通过开放实验、科技创新等第二课堂培养学生的创新意识和能力。</p> | <p>(1) 身体健康由医院提供的体检报告及专项身体素质进行评价。 (2) 心理健康、道德修养、团队精神、意志品质、创新精神等由辅导员和班级导师评价。</p> |
| 素养 | <p>(1) 敬业爱国 (2) 视野开阔 (3) 刻苦务实 (4) 为人师表</p> | <p>(1) 热爱体育教育事业，具有敬业奉献精神。具有强烈的民族自豪感，了解与学习中华民族悠久的历史，为自己的民族感到骄傲，对任何损害自己民族的行为采取坚决的抵制。 (2) 具有开阔的视野，时刻关注国内外专业领域和社会领域的现状，做到不盲信，不盲目崇拜。 (3) 具有坚定的专业思想，刻苦务实，为国家、民族奋斗终身，为人类做出贡献。 (4) 具有良好的体育教师职业素养，为人师表，吃苦耐劳，乐于奉献。</p> | <p>(1) 通过各种形式开展爱国主义主题教育活动，培养学生敬业爱国的民族精神。 (2) 在教学过程中贯穿专业理想的教育，通过专业导论与就业前景讨论、聘请本专业已毕业的成功人士来校做讲座，培养学生对专业的兴趣和热爱，激励学生奋发向上、积极进取的理想信念。 (3) 定期邀请国内外知名体育学者前来学校做学术报告，鼓励学生聆听学校孔目湖讲坛的知名学者报告，拓宽学生的视野。 (4) 在教学见习、教育实习等实践环节中，强化学生的素质素养训练，做好教师角色的转换，在学生中树立良好的体育教师形象。</p> | <p>(1) 道德修养、民族精神、理想信念、视野等方面的评价，在学生毕业前由辅导员或班级导师填写的鉴定意见中体现。 (2) 刻苦务实、为人师表等素养评价在教学见习、校内体育比赛、教育实习等实践环节的总成绩中体现。</p> |

三、主干学科

体育学、教育学、心理学

四、核心课程

运动训练学、运动心理学、运动训练管理学、运动选材学、运动竞赛学、运动项目理论与实践（田径、球类、专项等）

五、主要实践环节

教学训练见习、毕业实习、毕业论文

六、毕业学分要求

本专业学生须按培养方案要求修读各类课程，最低总分达到 175.5 学分（其中理论和技术课程 140 学分，实践环节 35.5 学分），方可毕业。

运动训练 2014 级学分要求

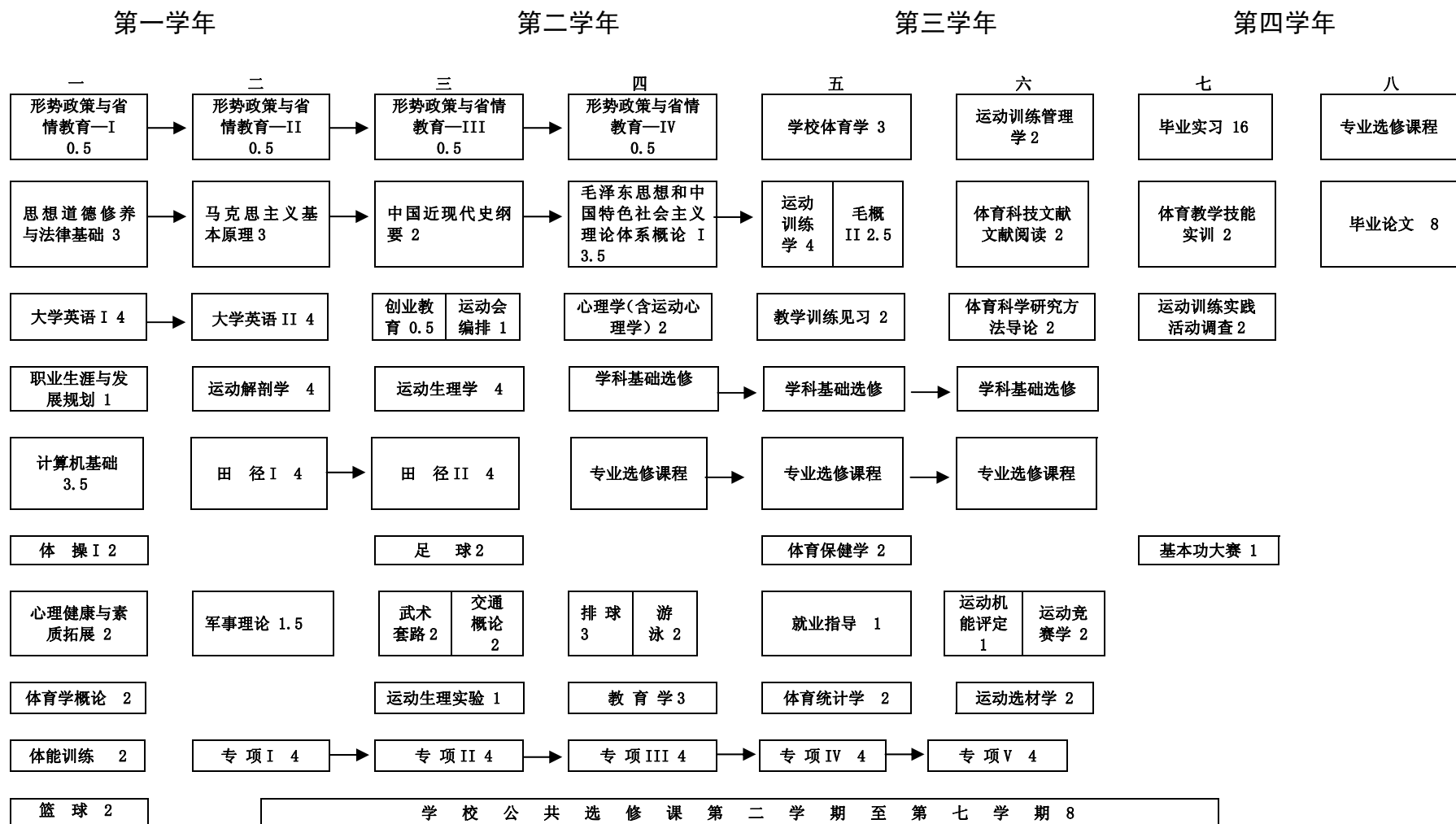
| 项 目 | | | 学 分 | | % | |
|-------|-------|------|-------|------|------|----|
| 毕业总学分 | | | 175.5 | | 100 | |
| 其中 | 公共基础课 | 必修课 | 33 | 41 | 23.4 | |
| | | 选修课 | 8 | | | |
| | 学科基础课 | 必修课 | 45 | 53 | 30.2 | |
| | | 选修课 | 8 | | | |
| | 专业课 | 必修课 | 28 | 46 | 26.2 | |
| | | 选修课 | 限选 | | | 4 |
| | | | 任选 | | | 14 |
| 实践教学 | | 35.5 | 35.5 | 20.2 | | |

七、学制与学位

本专业标准学制为 4 年，所授学位为**教育学**学士。

八、运动训练专业教学流程图

运动训练专业教学流程图



2、学科基础课平台

| 课程 模块 | 课程编号 | 课程名称(中英文) | 考核 类型 | 学 分 | 总学 时 | 课内 学时 | 实践学时 | | | 修读 学期 | 分学期周学时分配表 | | | | | | | | 备注 | |
|----------|----------|---|----------|--------|---------|----------|--------|--------|--------|----------|-----------|---|---|----|---|----|---|---|----|--|
| | | | | | | | 实 验 | 上 机 | 其 它 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 学科基础必修模块 | 14051007 | 体育学概论 (An Introduction to Sports Science) | 考试 | 2 | 32 | 32 | | | | 1 | 2 | | | | | | | | | |
| | 14051008 | 运动解剖学 (Exercise anatomy) | 考试 | 4 | 64 | 60 | 4 | | | 2 | | 4 | | | | | | | | |
| | 14051010 | 体操 I (Artistic Gymnastics I) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | 1 | 2 | | | | | | | | | |
| | 14051012 | 运动生理学 (Exercise Physiology) | 考试 | 4 | 64 | 64 | | | | 3 | | | 4 | | | | | | | |
| | 14051013 | 田径 I (Athletics I) | 考查 | 4 | 64 | 64 | | | | 2 | | 4 | | | | | | | | |
| | 14051014 | 田径 II (Athletics II) | 考试 | 4 | 64 | 64 | | | | 3 | | | 4 | | | | | | | |
| | 14051015 | 篮球 (Basketball) | 考试 | 3 | 48 | 48 | | | | 1 | 4 | | | | | | | | | |
| | 14051016 | 足球 (Football) | 考试 | 3 | 48 | 48 | | | | 3 | | | 4 | | | | | | | |
| | 14051017 | 心理学 (含运动心理学) (Psychology(Sports psychology included)) | 考试 | 2 | 32 | 24 | 8 | | | 5 | | | | | 2 | | | | | |
| | 14051018 | 体育保健学 (Sports therapeutics) | 考试 | 2 | 32 | 20 | 12 | | | 5 | | | | | 2 | | | | | |
| | 14051019 | 排球 (Volleyball) | 考试 | 3 | 48 | 48 | | | | 4 | | | 4 | | | | | | | |
| | 14051021 | 体育统计学 (Sports statistics) | 考查 | 2 | 32 | 24 | | 8 | | 5 | | | | | 2 | | | | | |
| | 14051084 | 运动竞赛学 (Theory of Sports Competition) | 考试 | 2 | 32 | 32 | | | | 6 | | | | | | 2 | | | | |
| | 14051040 | 教育学 (Pedagogy) | 考试 | 3 | 48 | 48 | | | | 4 | | | | 4 | | | | | | |
| | 14051041 | 学校体育学 (School Physical Education) | 考试 | 3 | 48 | 48 | | | | 5 | | | | 4 | | | | | | |
| | 14051022 | 体育科学研究方法导论 (An introduction of Research Method in Sports Science) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | 6 | | | | | | 2 | | | | |
| | 小 计 | | | | 45 | 720 | 688 | 24 | 8 | | | 8 | 8 | 12 | 8 | 10 | 4 | | | |
| 学科基础选修模块 | 14051023 | 计算机应用 (体育) (Application of computer(sports)) | 考查 | 2 | 32 | 16 | | 16 | | 4 | | | 2 | | | | | | | |
| | 14051028 | 运动生物力学 (Sports Biomechanics) | 考查 | 2 | 32 | 22 | 10 | | | 5 | | | | 2 | | | | | | |
| | 14051026 | 社会体育学 (Social Sports) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | 4 | | | 2 | | | | | | | |
| | 14051027 | 体育康复学 (Sports Rehabilitation) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | 5 | | | | 2 | | | | | | |
| | 14051029 | 体育经济学 (Sports Economy) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | | 5 | | | | 2 | | | | | | |
| | 14051030 | 体育产业经营管理 (Sports Industry Management) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | | 6 | | | | | 2 | | | | | |
| | 14051031 | 安全防护与急救处理 (Safe Guard and First Aid) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | | 6 | | | | | 2 | | | | | |
| | 14051032 | 体育法学 (Sports Law) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | | 6 | | | | | 2 | | | | | |
| | 14051085 | 体能训练法 | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | 5 | | | | 2 | | | | | | |
| | 14051086 | 奥林匹克文化 | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | | 6 | | | | | 2 | | | | | |
| | 14051087 | 体育经纪 | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | | 6 | | | | | 2 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------|---|----|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|---|--|
| | 14051092 | 竞技体育改革与发展 (Sports reform and development) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | | | | | | | | | | | 2 | |
| | 14051093 | 大型比赛场地与设备 (Ground and equipment of the big game) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | | | | | | | | | | 2 | |
| | 14051079 | 网 球 (tennis) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | | | | | | | | | 2 | | |
| | 14051080 | 羽毛球 (badminton) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | | | | | | | | | 2 | | |
| | 14051081 | 乒乓球 (table tennis) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | | | | | | | | | 2 | | |
| | 14051082 | 体育游戏 (Sports games) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | | | | | | | | | 2 | | |
| | 14051094 | 医务监督 (medical control) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | | | | | | | | | 2 | | |
| | 14051083 | 轮 滑 (skidding) | 考查 | 2 | 32 | 32 | | | | | | | | | | | | 2 | | |
| 小 计 | | | | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 学生至少应修学分数 | | | | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |

4、实践教学平台

| 课程模块 | 课程编号 | 课程名称(中英文) | 考核类型 | 学分 | 总学时 | 课内学时 | 实践学时 | | | 修读学期 | 分学期周学时分配表 | | | | | | | | 备注 | | | |
|--------|----------|--|------|------|------|------|------|----|----|------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|----|--|----|----|
| | | | | | | | 实验 | 上机 | 其它 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 课程实践模块 | 14001901 | 军训 Military Training | | | 2周 | | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | | | | | | | | | | 集中 | |
| | 14051901 | 运动生理学实验 (Experiment of Physiology) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | 14051909 | 运动机能评定 (Motor Function Assessment) | 考查 | 1 | 16 | 16 | | | | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | 14141901 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论II(Mao Zedong Thought and the theoretical system of socialism with Chinese characteristics introduction) | 考查 | 2.5 | 40学时 | | | | | 40学时 | 5 | | | | | | | | | | | |
| | 14001902 | 专业导论与就业前景 (讲座) Introduction to Professional and Employment Prospects (Lecture) | 考查 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 8 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 集中 |
| | 14051903 | 运动会组织编排与实践 (The Organization of Sports Meeting) | 考查 | 1 | 1周 | | | | | 3 | | | | | | | | | | | | 集中 |
| | 14051904 | 教学训练见习 (The teaching and training of trainee) | 考查 | 2 | 1周 | | | | | 5 | | | | | | | | | | | | 集中 |
| | 14051905 | 体育科技文献文献阅读 (Literature Reading of Gym Science and Teachnology) | 考查 | 2 | 2周 | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | 集中 |
| | 14051906 | 体育教学技能实训 (Sports Teaching Skills Training) | 考查 | 2 | 1周 | | | | | 7 | | | | | | | | | | | | 集中 |
| | 14001913 | 毕业实习 (Practice of Graduate) | 考查 | 12 | 12周 | | | | | 7 | | | | | | | | | | | | 集中 |
| | 14051907 | 运动训练实践活动调查 (Investigation and practice of sports training) | 考查 | 2 | 2周 | | | | | 7 | | | | | | | | | | | | 集中 |
| | 14051908 | 毕业论文 (Thesis of Graduate) | 考查 | 8 | 8周 | | | | | 8 | | | | | | | | | | | | 集中 |
| 素质拓展模块 | 14001903 | 素质拓展 Essential-Quality Expansion | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 分散 | |
| | 小 计 | | | 35.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 总 计 | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |